

# O EXERCÍCIO FÍSICO VALE MUITO MAIS DO QUE ISTO!

**Na proposta de Orçamento do Estado para o próximo ano, o Governo propõe deduzir na colecta de IRS uma pequena parte (15% dos 23% liquidados) do IVA gasto pela família em Clubes de Fitness e Saúde.**

O que representa na prática esse suposto benefício?

Será uma poupança anual de meia dúzia de Euros.

Esta medida não será promotora de novas adesões

nem de uma população mais activa e **o Exercício**

**Físico vale muito mais do que isto!**

Em Portugal cerca de 70 por cento da população é inactiva. Esse número coloca o país entre os três piores da Europa. É urgente mudar esta realidade.

Praticar exercício físico faz bem à saúde, ajuda a prevenir uma série de doenças crónicas (por exemplo, 1/3 dos cancros poderiam ser evitados), contribui para o equilíbrio mental, aumenta a imunidade e reduz o absentismo laboral.

São factos comprovados cientificamente. A curto prazo uma política coerente de incentivo à actividade física, contribuirá para a redução efectiva dos custos com o SNS.

A situação pandémica do Covid-19 trouxe ainda uma nova realidade: ou existem **apoios específicos para o Sector** ou então teremos muitos Clubes encerrados brevemente, a acrescentar a todos aqueles que já fecharam. Para que os portugueses tenham uma vida mais activa e saudável é necessário que o Governo passe das intenções aos actos.

**Neste sentido é imperioso para o nosso Sector que conste no OE 2021 as seguintes medidas:**

## LINHAS DE CRÉDITO

com 50% do valor financiado a fundo perdido

## DESCIDA DO IVA DO EXERCÍCIO FÍSICO

## BENEFÍCIOS FISCAIS EM SEDE DE IRS

para os utilizadores de clubes de fitness e saúde