

Posição Lateral de Segurança

Ajoelhe-se ao lado da vítima

e remova objetos que a possam eventualmente magoar (ex: óculos, canetas).



1

Coloque o braço da vítima

do seu lado em ângulo reto com o corpo e com a palma da mão virada para cima.



2

3
Segure a mão da vítima do outro braço, palma com palma e mantenha-a junto à face da vítima do seu lado.



4
Levante a perna da vítima do lado oposto pelo joelho, deixando o pé em contacto com o chão.



5
Role a vítima para o seu lado, puxando a perna e mantendo a mão junto à face para apoiar a cabeça. Assegure-se que a vítima respira.



6
Ligue 112 e responda a todas as perguntas que lhe forem colocadas. Colabore.



6