

## Posição Lateral de Segurança

### **Ajoelhe-se ao lado da vítima**

e remova objetos que a possam eventualmente magoar (ex: óculos, canetas).



### **Coloque o braço da vítima**

do seu lado em ângulo reto com o corpo e com a palma da mão virada para cima.



**3**  
**Segure a mão da vítima do outro braço**, palma com palma e mantenha-a junto à face da vítima do seu lado.



**4**  
**Levante a perna da vítima do lado oposto** pelo joelho, deixando o pé em contacto com o chão.



**5**  
**Role a vítima para o seu lado**, puxando a perna e mantendo a mão junto à face para apoiar a cabeça. Assegure-se que a vítima respira.



**6**  
**Ligue 112** e responda a todas as perguntas que lhe forem colocadas. Colabore.

