

## De norte a sul do país, fiscalizações da ASAE comprovam segurança dos ginásios em Portugal

- Setor destaca-se por rigorosas medidas de higiene e segurança, apresentando uma taxa marginal de infeções por Covid-19
- Atualmente, há menos 40 por cento de portugueses a praticar exercício físico

**Lisboa, 26 novembro 2020:** após o investimento de mais de 1 milhão de euros e da implementação do selo *Healthy & Safe*, os ginásios portugueses apresentam uma taxa exígua de casos Covid-19.

Se do ponto de vista económico financeiro os números do setor são assustadores, os resultados práticos do reforço de normas de higiene e segurança nos clubes e ginásios associados da Portugal Activo | AGAP dificilmente poderiam ser melhores. A taxa de infeções é inferior a 0,03%, o que representa factualmente que os clubes são locais seguros para a prática de Exercício Físico.

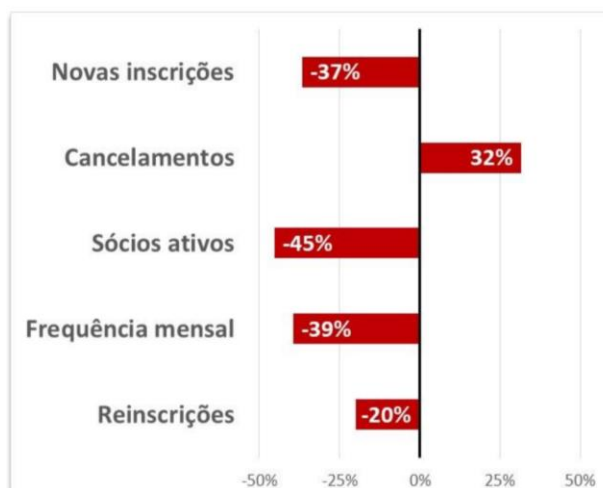
Entre os dias 2 e 22 de novembro, a Portugal Activo | AGAP realizou um inquérito que envolveu 217 respostas válidas de clubes dispersos por todo o país. Ao longo de 20 dias registou-se um total de mais de 836.500 utilizações, contabilizando apenas 284 casos de Covid-19.

A ASAE ajudou a comprovar a segurança destes espaços. No decurso desta semana, foram realizadas várias inspeções em mais de 20 clubes espalhados por Portugal Continental. Em nenhum dos locais visitados foi levantada qualquer contraordenação. Portanto, a ASAE certificou que todos os clubes alvo de escrutínio demonstraram cumprir escrupulosamente as regras emanadas pela Direção-Geral de Saúde, entidade com a qual o setor mantém uma comunicação assídua e colaborativa.

No segundo trimestre do ano, o setor do Fitness e Saúde já havia apresentado um decréscimo de faturação e frequência acima dos 85%. Analisados os dados mais recentes, conclui-se que a pandemia está a arrasar o setor e a hipotecar a saúde dos portugueses, que ao deixarem de praticar Exercício Físico terão, entre outras complicações, a baixa de defesas do seu sistema imunitário.

Nos 185 clubes inquiridos, em território continental e insular, que representavam em dezembro 2019 mais de 470 mil sócios, verificou-se a diminuição de 37% de novas inscrições, os cancelamentos aumentaram 32%, enquanto a quebra de sócios ativos atingiu 45%, a retração da frequência mensal foi de 39% e as reinscrições caíram 20%. Estas são as principais conclusões da monitorização mensal de outubro elaborada pela Portugal Activo | AGAP, em conjunto com o Centro de Estudos Económicos e Institucionais da Universidade Autónoma de Lisboa.

*Variações face ao período homólogo de 2019*



**A realidade atual do setor do Fitness e Saúde é das mais complexas a nível nacional. Por falta de iniciativa política, Portugal já se encontrava na cauda da Europa relativamente aos índices de inatividade física.**

**Se aí permanecia antes da pandemia, esta agravará substancialmente a posição do país. Os impactos sentir-se-ão muito para além da atual conjuntura, seja ao nível da saúde dos portugueses e do próprio Sistema Nacional de Saúde ou na destruição enorme de valor num setor que emprega mais de 17.000 pessoas.**

**A Portugal Activo | AGAP continua assim a apelar ao Governo que tome conjunto de medidas práticas que permita dar resposta às distintas dimensões dos problemas identificados. Só com uma visão de longo prazo será viável desenvolver políticas e incentivos para que os portugueses melhorem a sua qualidade de vida, através da prática de Exercício Físico, e o próprio Sistema Nacional de Saúde e o país daí retirem benefícios óbvios.**

*A Portugal Activo | AGAP tem como objetivo a valorização da prática de exercício físico na qualidade de vida dos cidadãos. Desenvolve iniciativas e parcerias com diversas entidades – entre os quais organismos públicos, associações congéneres e outros parceiros empresariais - visando a dinamização, regulamentação e defesa da área do Health & Fitness.*

*A AGAP | Portugal Activo representa Clubes de Exercício e Saúde (privados e do sector não lucrativo) que prestam serviços na área da manutenção e melhoria da condição física. Está filiada nas duas principais instituições internacionais de Health & Fitness: a Europe Active e a IHRSA (International Health, Racquet & Sportsclub Association).*

**Lisboa, 26 de novembro de 2020**

**Para mais informações contactar:**

Joana Fortuna – 925 803 794 / joana.fortuna@agap.pt

Fábio Lopes – 961 739 064 / fabio.lopes@agap.pt