

# PLATAFORMAS PORTUGAL ACTIVO

## AGLUTINAR ESFORÇOS E VONTADES

Na generalidade, com algumas exceções, uma Associação não é percebida como fundamental na defesa de legítimos interesses do Sector. Ela é fundamental para aglutinar esforços e vontade e para projetar as melhores condições para o desenvolvimento do negócio.

Uma Associação verdadeiramente nacional na sua representatividade, passa por dar voz a todas as regiões onde existem empresários do Sector, permitindo uma mudança na cultura de isolamento e promovendo a solidariedade interpares, sendo assim necessário, a criação de “braços” de ligação, como sejam Plataformas Regionais.

A Portugal Activo (PA) deve promover e apoiar estas Plataformas para melhorar a comunicação interpares nas várias regiões, e estimular contactos com parceiros para o mercado regional como Autarquias, Universidades, Escolas de Formação, Organismos Públicos e Entidades Privadas, assim como, privilegiar Encontros Regionais de forma a aprofundar a intervenção associativa interpares.

As Plataformas devem prosseguir uma missão respeitando a intervenção de todos os que operam no seu mercado, incentivando o diálogo, promovendo a negociação e estabelecendo o compromisso para se tornarem uma referência no associativismo nacional.

A proximidade deve ser privilegiada por um permanente apoio às Plataformas, a fim de se conseguir uma mudança de atitude empresarial, projetando uma mudança de comportamento quanto aos condicionamentos do mercado regional.

A escolha do grupo de trabalho para a Coordenação das Plataformas assentou no conhecimento e experiência que tínhamos em cada região, escolhendo as pessoas que nos pareceram mais adequadas para o desenvolvimento do Fitness daquela área geográfica.

A partir do conhecimento adquirido da região, será elaborado um Plano de Ação para as Plataformas, ajustado à gestão, monitorização e acompanhamento da sua implementação relevante para a afirmação da importância do nosso negócio na comunidade local.

As Plataformas devem perseguir objetivos que respeitem missão, visão e valores da PA de forma específica, mensurável, atingível, realista e com definição temporal.

A PA vai colocar todo o seu conhecimento e experiência no apoio ao cumprimento dos objetivos por parte das Plataformas, cuja elaboração de um Plano de Ação se adequa à gestão do tempo e dos recursos disponíveis.

### Testemunhos Históricos

"Tive o privilégio de colaborar com a AGAP no lançamento e desenvolvimento da Plataforma da Beira Interior em 2010/11. Devido à localização dispersa dos Clubes a sua ação foi de grande utilidade para reunir empresários e profissionais. Essa partilha aproximou a partilha de informação e uma atualização mais eficaz.

Foi um bom trabalho desenvolvido que deveria ter continuado para que um maior número de empresas estivesse ligado à AGAP com enormes vantagens num mercado cuja interioridade apresentava carências notórias."

#### **Brandão dos Santos**

Ex-Coordenador Plataforma Beira Interior

"Em relação à minha experiência na Plataforma da Região Centro foco dois pontos que para mim foram os principais, um negativo e outro positivo.

Começando pelo negativo diria que, infelizmente, a maior dificuldade que encontrei foi a pouca colaboração dos empresários do Fitness não só a nível da iniciativa individual como mais grave na simples partilha de dados.

A parte positiva foi descobrir que apesar destas enormes dificuldades, vale sempre a pena lutar por um bem comum, quando se sente apoio e temos a certeza que o caminho, por muito difícil que seja, é o correto."

#### **Carlos Matias**

Ex-Coordenador Plataforma Região Centro

"As Plataformas Regionais são uma mais valia na criação de valor para os donos dos clubes, membros e investidores em determinada área regional, especificamente, no Algarve. Através da minha experiência, enquanto Coordenadora, permitiu-me um contacto direto, atual, através de reuniões mensais com todos os intervenientes do mercado. Identificaram-se pontos fortes, pontos fracos, oportunidades e ameaças e foi mais fácil intervir e melhorar as práticas de gestão do Fitness. Mais que tudo, as pessoas sentiam-se ouvidas e com possibilidade de fazer chegar as suas necessidades a quem podia tomar as decisões."

#### **Vera Pedragosa**

Ex-Coordenadora da Plataforma Regional do Algarve (2008 -2011)

**Participe, Partilhe e Promova a solidariedade interpares na região através da sua Plataforma!**

# COORDENADORES DAS PLATAFORMAS REGIONAIS



**Plataforma:**  
Norte  
**Clube:**  
BodyStation

**António Carlindo**  
Sócio-gerente dos ginásios  
BodyStation



**Plataforma:**  
Norte  
**Clube:**  
Feel Free

**João Torres**  
Co-fundador e CEO - Feel  
Free Health Club



**Plataforma:**  
Norte  
**Clube:**  
Gym Tónico

**Paulo Morais**  
Fundador do Gym Tónico  
Wellness Center



**Plataforma:**  
Norte  
**Clube:**  
Axis

**Pedro Queirós**  
CEO Axis



**Plataforma:**  
Norte  
**Clube:**  
Foz HC

**Salvador Silva**  
Gestor F.H.Club



**Plataforma:**  
Beira Litoral  
**Clube:**  
K Gym

**Felisbela Marques**  
Club Manager Kgyim



**Plataforma:**  
Beira Litoral  
**Clube:**  
Knock-Out

**Raúl Lemos**  
Fundador e CEO  
Knock-Out Health Club



**Plataforma:**  
Beira Litoral  
**Clube:**  
Happy Body

**Sónia Russo**  
Fitness Manager / PT  
Coordinator



**Plataforma:**  
Oeste  
**Clube:**  
Refísica

**Paulo Miguel José**  
Sócio/gerente do Ginásio  
Refísica desde 2004



**Plataforma:**  
Oeste  
**Clube:**  
Mais Fitness

**Roberto Coelho**  
Fundador e CEO  
MaisFitness



**Plataforma:**  
Oeste  
**Clube:**  
Oxigénio

**Sergio Cruz**  
Sócio gerente do Ginásio  
Oxygen Gym & Fitness



**Plataforma:**  
Beira Interior  
**Clube:**  
For Live

**Anabela Lopes**  
Diretora da área Comércio  
e Serviços Grupo Visabeira



**Plataforma:**  
Beira Interior  
**Clube:**  
Clube de Judo de  
Castelo Branco

**Paulo Ponte**  
Presidente da Direção  
da Academia de Judo,  
de Castelo Branco.



**Plataforma:**  
Alentejo  
**Clube:**  
Vybe

**Alexandre Casimiro**  
CEO Vybe Health Club



**Plataforma:**  
Alentejo  
**Clube:**  
Castro Gym

**Artur Palma**  
CEO Castro Gym



**Plataforma:**  
Alentejo  
**Clube:**  
Point Fit

**Filipe Soares**  
CEO Pointfit Estremoz



**Plataforma:**  
Alentejo  
**Clube:**  
Everybody

**José Pereira**  
Diretor geral - Everybody  
health & Fitness



**Plataforma:**  
Algarve  
**Clube:**  
Village HC

**Micael do Canto**  
Sócio gerente Village  
desde 2013



**Plataforma:**  
Algarve  
**Clube:**  
Gymnasium

**Paula Caleça**  
CEO Gymnasium



**Plataforma:**  
Algarve  
**Clube:**  
Ser Mais

**Pedro Cruz**  
CEO Sermais



**Plataforma:**  
Madeira  
**Clube:** Clube  
Naval do Funchal

**André Cunha**  
Coordenador técnico das  
escolas de natação do  
Clube Naval do Funchal



**Plataforma:**  
Madeira  
**Clube:**  
Ginásio 24/7

**Duarte Freiras**  
CEO Ginásios 24/7  
Fitness Your Freedom



**Plataforma:**  
Madeira  
**Clube:** Platinum/  
Fitness Factory

**Miguel Timóteo**  
Diretor Clube Fitness  
Factory Funchal;  
Diretor Clube Platinum  
Health & Fitness Club



**Plataforma:**  
Açores  
**Clube:**  
Corpus Seven

**Carla Dias**  
Instrutora de body strong,  
cycling e treino funcional



**Plataforma:**  
Açores  
**Clube:** SP  
Fitness Boutique

**Miguel Soares**  
Diretor Técnico SP FITNESS  
BOUTIQUE - São Miguel



**Plataforma:**  
Açores  
**Clube:**  
Best Off HC

**Miguel Bettencourt**  
CEO Cadeia de Ginásios  
Best Of Health Club