

Aldo Matos da Costa

Professor auxiliar com agregação no Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior

O Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior (DCD-UBI) oferece a possibilidade de frequência na Licenciatura em Ciências do Desporto (1.º Ciclo), nos mestrados em Ciências do Desporto e Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º Ciclo) e no Doutoramento em Ciências do Desporto (3.º Ciclo). Com cerca de 19 docentes, o DCD-UBI é um membro fundador do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) - uma unidade supra institucional, com 133 membros de 10 instituições nacionais, e várias dezenas de acordos de cooperação com outras instituições nacionais e internacionais.

No âmbito da investigação científica, o DCD-UBI reflete a natureza multidisciplinar e aplicada promovida pelo CIDESD, agregando três comunidades de pesquisa: CreativeLab, GERON e STRONG. O CreativeLab tem por objetivo a pesquisa de indicadores de desempenho relacionados com o trabalho colaborativo e a criatividade no desporto, estando o DCD-UBI a desenvolver fundamentalmente as seguintes linhas de investigação aplicadas às modalidades de futsal e futebol: análise do desempenho e aprendizagem do jogo; avaliação de parâmetros físicos, técnicos e táticos para a caracterização do jogo; efeitos da manipulação das tarefas de treino no desempenho; caracterização das carreiras desportivas e suas implicações para o abandono e pós-carreira.

A pesquisa sobre a relação entre a atividade física, exercício e saúde ao longo da vida, com ênfase especial no envelhecimento e nas doenças crónicas, é desenvolvida pela comunidade GERON. São vários os projetos desenvolvidos pelos membros desta comunidade no DCD-UBI, entre quais salientamos os seguintes programas estruturantes: *MAMA\_MOVE* - programa de exercício para sobreviventes de cancro da mama, incluído nos projetos-piloto do Programa Nacional para a Promoção de Atividade Física da Direção-Geral da Saúde; *MEMO\_MOVE* - programa de exercícios com estimulação cognitiva para adultos com défice cognitivo ligeiro, incluído na Missão Demências do Centro Académico Clínico das Beiras.



Por sua vez, a comunidade STRONG, com grande participação de membros do DCD-UBI, privilegia a pesquisa relacionada com os modelos genéticos, fisiológicos e biomecânicos capazes de descrever e prever o movimento humano e a sua relação com o desempenho desportivo.

Neste âmbito, e em consequência de variadas parcerias com clubes e federações desportivas, a atual investigação do DCD-UBI é por deveras abrangente, incidindo com especial destaque sobre a prescrição de programas de aquecimento, força e de condicionamento físico, a modelação do desempenho desportivo, a competência motora percebida e o desenvolvimento motor, a avaliação e o controlo da carga de treino, sobressaindo ainda a pesquisa sobre a dinâmica de fluidos computacional aplicada às atividades aquáticas.

“ A pesquisa sobre a relação entre a atividade física, exercício e saúde ao longo da vida, (...), é desenvolvida pela comunidade GERON. ”

Por último importa salientar o enfoque do DCD-UBI em programas de extensão comunitária, e que resultam de uma forte convergência interna e regional com inequívocas implicações nacionais e internacionais.

Entre as várias iniciativas ativas, destaca-se a recente aprovação do projeto Europeu *ActiveGames4Change*, que se destina a crianças e jovens sob custódia dos sistemas de justiça, apoiando-os na aquisição e no uso de competências-chave que facilitam a inclusão, a educação e a empregabilidade, usando jogos com componente física/ desportiva como meio de aprendizagem privilegiado.