

## EXERCÍCIO DE 2020

### RELATÓRIO DA DIREÇÃO

Dando cumprimento às normas estatutárias e legais, vem a Direção da Portugal Activo – Associação de Clubes de Fitness e Saúde, em exercício no ano em análise, apresentar o Relatório das Atividades de 2020.

Foram lançados em 2020, três edições da Revista Portugal Activo (Janeiro, Maio e Setembro). Com uma evolução de visualizações em crescimento consolidado, continua a ser mais uma ferramenta de afirmação da entidade como uma referência no mundo Desportivo, divulgando e promovendo a formação dos profissionais, directores e proprietários dos Clubes, nunca esquecendo também todos aqueles que treinam nos Clubes de Fitness e Saúde.

Em 2020 foi dada continuidade à recolha de assinaturas para Iniciativa Legislativa junto da Assembleia da República, com a finalidade de Instituir o dia 16 de Maio como o “Dia do Portugal Activo”. Com cerca de 19600 assinatura, este projecto prolongou-se para o ano 2021.

Desde o início da pandemia, a Portugal Activo procurou actuar junto do Governo representando e defendendo os direitos e interesses do Sector do Fitness e Saúde, servindo de interlocutor privilegiado junto do Estado no âmbito da tentativa de elaboração de legislação específica relativa ao nosso Sector. Actuou também no sentido de informar e promover um espírito de solidariedade e partilha entre os empresários assente na integridade, legitimidade e responsabilidade, incentivando as boas práticas dentro do Sector.

Neste sentido foi solicitado ao parceiro APA Lawyers, escritório de advogados, o acompanhamento da legislação e elaboração de um Caderno Covid-19 constantemente actualizado e difundido pelos meios de comunicação da Associação, onde constam todas as medidas que foram adoptadas pelo Governo de forma simplificada, com o objectivo de informar os Associados.

A 14 de Março, após vários Clubes de Fitness terem fechado por indicação da DGS, a Portugal Activo endereçou uma carta ao primeiro-ministro solicitando a determinação, pelo Governo português, do encerramento imediato de todos os Clubes de Fitness e Ginásios.

Durante o mês de Abril, foi desenvolvida a campanha “NÃO DESISTA DO SEU GINÁSIO, ele também não desiste de si” com o objetivo de sensibilizar os membros dos Clubes de Fitness para as dificuldades que estes iriam atravessar, incentivando à continuação do pagamento das mensalidades para que, aquando da abertura das portas, pudessem continuar a prestar um bom serviço à comunidade. A campanha foi patrocinada nas redes sociais, de modo a chegar a um elevado número de utilizadores de Clubes de Fitness, e a imagem foi disponibilizada a todos os Clubes que quiseram partilhar com os seus sócios.

A 1 de Abril, a Portugal Activo apresentou ao governo um conjunto de preocupações sobre o impacto que o novo coronavírus COVID-19 estava a ter nos Clubes de Fitness e Saúde. Em ofício dirigido ao ministro da economia e transição digital, foi feita uma exposição detalhada sobre as dificuldades que o Sector atravessava devido à paragem total da actividade, e um elenco de propostas destinadas à retoma desta actividade após o controlo da pandemia.

Associação interveio junto da SPA e PASSMUSICA dando origem à suspensão das cobranças dos Direitos musicais nos meses em que o encerramento obrigatório dos Clubes de Saúde e Fitness esteve em vigor.

No dia Mundial da Actividade Física, 6 de Abril, a Associação divulgou um vídeo de incentivo à prática, que contou com a colaboração dos nossos embaixadores: Adriano Toloza (actor), Cláudia Jacques (R.P), Duarte Pacheco (deputado), Elisabete Jacinto (piloto), Fátima Lopes (apresentadora de TV), João Silva (triatleta olímpico), Leonor Seixas (actriz), Nuno Delgado (medalhado olímpico), Raquel Loureiro (actriz), Ricardo Oliveira (actor e modelo) e Weza Silva (figura pública).

De Abril a Julho a Portugal Activo marcou presença no programa Praça da Alegria, na RTP, com aulas de Fitness em Direto, leccionadas por uma Técnica de Exercício Físico.

A 17 de abril a Portugal Activo apresentou uma proposta, em reunião, ao Senhor Secretário de Estado da Juventude e Desporto com o objectivo de apresentar medidas para a retoma da actividade do Sector e medidas específicas para o Sector do Fitness.

A Portugal Activo deu o seu contributo na elaboração da carta enviada pelo Presidente da FPNatação ao SEJD a 30 de abril, relativamente às medidas a implementar no funcionamento das piscinas com vista à reabertura.

No Dia Internacional dos Museus, 18 de Maio, a Portugal Activo esteve no Museu do Desporto, no Museu Nacional Soares dos Reis e no Palácio Nacional da Ajuda a transmitir aulas de Fitness online para todo o País.

Lançámos campanhas como a “Salvar o Fitness”, que difundiu vídeos de afirmação do Sector, no sentido de alertar para a necessidade de medidas de apoio específicas para o Fitness.

A campanha “Seguro para Treinar” reuniu vídeos da reabertura dos Clubes, demonstrando a preocupação de aplicar todas as medidas emanadas pela DGS, e ainda testemunhos de figuras públicas que, após a reabertura dos Clubes regressaram aos treinos e elogiam as boas práticas do Sector, incentivando o retorno dos demais clientes.

Foi feita uma avaliação do mercado pelo 9º ano consecutivo através da Realização do Barómetro do Fitness 2019, com uma amostra de 356 Clubes. Os resultados foram divulgados por todos os intervenientes do Sector, no dia 22 de Maio, via newsletter, site e redes sociais. O Barómetro voltou a ser integrado no maior estudo europeu do Sector, o European Health & Fitness Market Report 2020, apresentado pela Europe Active e pela Deloitte em webinar, a 15 de Abril.

À parte do Barómetro, foram ainda realizados 3 estudos de mercado. Dois dos estudos incidiram sobre o impacto do COVID-19 no 1º e 2º semestre de 2020, de forma conseguir uma perspectiva do mercado relativamente à quebra de faturação, quebra de frequência dos Clubes, investimento destinados à adaptação das instalações às medidas da DGS e aos serviços complementares. Um terceiro estudo foi feito para avaliar a perspectiva dos clientes dos Clubes de Fitness. Os resultados forneceram informação extremamente importantes para a uma tomada de decisão informada por parte dos gestores.

No sábado, 30 de Maio, às 16h00, a campanha #BEACTIVE HOUR reuniu a Europa para celebrar o papel vital que a actividade física tem no bem-estar pessoal, físico,

mental e social durante o período de crise. A Portugal Activo e os Clubes de Fitness de Portugal participaram nesta iniciativa da Europe Active que durante uma hora colocou toda a Europa a treinar simultaneamente.

A 18 de Junho a Portugal Activo mudou os seus escritórios para Lisboa. Foi com orgulho e gratidão que tivemos na abertura do espaço, o Senhor Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, Dr. João Paulo Rebelo e o Presidente e a Vice-Presidente do IPDJ, Drs. Vítor Pataco e Sónia Paixão. Para além de melhorar as condições para os Colaboradores, passámos a oferecer gratuitamente a todos os Associados, Parceiros e Patrocinadores, um local de reuniões e/ou formação com 24 lugares sentados e meios audiovisuais.

De Abril a Junho realizaram-se 12 webinars sobre temas diversificados que tiveram como principal objetivo o apoio aos Clubes de Fitness e profissionais do Sector, dadas as circunstâncias da pandemia.

De 23 a 30 de Setembro a Portugal Activo colaborou com o IPDJ e com a Câmara Municipal de Lisboa na dinamização da Semana Europeia do Desporto. Foram 6 os eventos/actividades:

- Open week, de 23 a 30 de Setembro, com cerca de 150 Clubes aderentes;
- Dia do desporto para os trabalhadores para os colaboradores do IPDJ, a 23 de Setembro, em que dinamizámos uma aula online de ginástica laboral;
- Dia do desporto para os trabalhadores para os colaboradores e Direção da Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros, também a 23 de Setembro, em que dinamizámos uma aula de Fitness online;
- Mega Aula de Bike, dia 26 de Setembro, no Parque Eduardo VII, com transmissão em directo para os Clubes de todo o país. Simultaneamente, as aulas que

decorreram em mais de 60 Clubes, foram transmitidas num ecrã gigante num ecrã gigante no Parque Eduardo VII.

- 13º Congresso Nacional Portugal Activo realizado no dia 26 de Setembro, e transmitido, pela primeira vez, numa plataforma online para todo o mundo. Contou com 1700 inscrições, entre empresários, gestores e profissionais do Sector do Fitness de 10 países diferentes. O Congresso teve um programa muito diversificado com preletores nacionais e internacionais com muita qualidade, de forma a dar resposta às necessidades de formação e informação dos três agentes acima referenciados. Contou com 12 conferências, 7 preletores nacionais e 4 estrangeiros. As Conferências realizadas durante o Congresso possibilitaram a obtenção de 0,8 unidades de crédito para a renovação do TPTEF e do TPDT.

Para além dos painéis, tivemos uma Feira de Fitness Digital onde 22 das nossas Entidades Parceiras estiveram representadas.

- Colaborámos ainda com o IPDJ na produção e distribuição de 100 Kits de material de Fitness e respetivos materiais tutoriais de suporte (formato digital e vídeo) a lares de 3ª idade de todo o país.

A 30 de Outubro, lançámos a Campanha #OEXERCÍCIOFISICOVALEMUITOMAISSDOQUEISTO, que teve por base a publicação, nos órgãos de comunicação social, do posicionamento da Associação relativamente às medidas propostas pelo Governo para o Orçamento do Estado para 2021. Na publicação do Jornal Expresso e Jornal Público a Portugal Activo propôs o seguinte » Linhas de Crédito (com 50% do valor financiado a fundo perdido); Descida do IVA do exercício físico e benefícios fiscais em sede de IRS para os utilizadores de Clubes de Fitness e Saúde.

Na sequência do que foi feito em 2018 e 2019, a Portugal Activo desenvolveu um conjunto de Encontros Regionais pelo país. Devido às limitações de circulação pelo país e organização de eventos, foi-nos apenas possível a realização dos ER da Beira Litoral, Algarve e Alentejo.

A formação creditada e o contacto direto com os nossos Parceiros, foram o mote para os Encontros Regionais 2020.

A 17 de Novembro, o Presidente, José Carlos Reis, endereçou, uma Carta Aberta ao primeiro-ministro de Portugal, Dr. António Costa, na qual manifestou a sua profunda preocupação com o estado actual do Sector do Fitness Nacional.

No início de Dezembro, lançamos a campanha #COMECEJA, através da publicação de um vídeo que reflete claramente o compromisso do Sector para com as normas estabelecidas pela DGS.

O protocolo assinado entre a Associação e o Comité Olímpico de Portugal continuou a vigorar devido ao adiamento dos Jogos Olímpicos e consequente extensão da preparação dos atletas olímpicos. Estes últimos continuaram a poder frequentar gratuitamente os Clubes de Fitness e Saúde Associados.

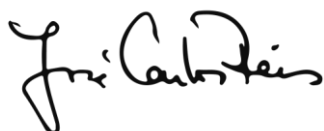
Durante o ano 2020, foram realizadas 3 acções ao abrigo do protocolo entre a Portugal Activo e a ADoP, na área da prevenção e de aconselhamento aos personal trainers, diretores técnicos, dirigentes e utentes dos Ginásios, Clubes de Fitness, health-Clubes, academias e similares.

Foi garantido o apoio do IPDJ, através de Contratos Programa, fundamentais para a consolidação da importância do nosso Sector como garantia de qualidade de vida dos portugueses.

A Portugal Activo esteve presente em reuniões da Europe Active onde manifestou a sua disponibilidade e empenho para integrar Portugal nos projectos europeus de promoção da prática de exercício físico acompanhado, salientando-se o trabalho da nossa representante no Board desta associação europeia, Ana Dâmaso, assim como dos portugueses que nele se encontram integrados.

Lisboa, 15.06.2021

O Presidente



O Vice-Presidente



O Tesoureiro

