

EXERCÍCIO DE 2022 RELATÓRIO DA DIREÇÃO

Dando cumprimento às normas estatutárias e legais, vem a Direção da Portugal Activo – Associação de Clubes de Fitness e Saúde, em exercício no ano em análise, apresentar o Relatório das Atividades de 2022.

O ano iniciou-se com a criação de 4 grupo de trabalho para dar resposta aos diferentes assuntos do Plano de ação:

Saúde: Cátia Velez, Duarte Freitas, Miguel Bettencourt, Paulo Morais, Pedro Simão;

Fiscalidade: Daniel Santos, João Torres, Miguel Vaz, Sofia Sousa;

Credibilidade do Setor: Álvaro Lopes, Bernardo Novo, José Júlio Vale Castro, Juan Del Rio, Paula Cáleça;

Plataformas Regionais (comunidade): José Luís Costa (Go-Fit), Paula Almeida (Aquafitness), Pedro Ruiz (Vivafit), Rosália Matias (CrossFit Magnanimus).

Foi feita uma avaliação do mercado pelo 11º ano consecutivo através da realização do Barómetro do Fitness 2021, com uma amostra de 415 Clubes. A apresentação dos resultados foi feita em junho no Congresso Nacional e os resultados divulgados por todos os intervenientes do Sector via newsletter, site e redes sociais. O Barómetro voltou a ser integrado no maior estudo europeu do setor, apresentado no Fórum da Europe Active pela Deloitte e Europe Active.

Foram lançadas três edições da Revista Portugal Activo (janeiro, maio e setembro). Com uma evolução de visualizações em crescimento consolidado, continua a ser mais uma ferramenta de afirmação da entidade como uma referência no mundo Desportivo, divulgando e promovendo a formação dos profissionais, diretores e proprietários dos Clubes, nunca esquecendo também todos aqueles que treinam nos Clubes de Fitness e Saúde.

O Checklist de Obrigações Legais, disponibilizado pela Portugal Activo aos seus Associados, foi atualizado em novembro, nomeadamente, no ponto relativo ao controlo e prevenção da Legionella.

A Portugal Activo procura atuar junto do Governo representando e defendendo os direitos e interesses do Sector do Fitness e Saúde, servindo de interlocutor privilegiado junto do Estado no âmbito da tentativa de elaboração de legislação específica relativa ao nosso Sector. Atua também no sentido de informar e promover

um espírito de solidariedade e partilha entre os empresários assente na integridade, legitimidade e responsabilidade, incentivando as boas práticas dentro do Sector.

Neste sentido, em janeiro de 2022 foi elaborado um pedido de informação vinculativa junto da Autoridade Tributária. A 13 de maio foi publicado o ofício circulado 30247 com a seguinte informação “As prestações de serviços efetuadas por profissional certificado e habilitado para o efeito que correspondam ao acompanhamento e aconselhamento nutricional realizado em ginásios ou em outros estabelecimentos desportivos ou relativamente às quais aquele profissional tenha sido contratado por entidade que se dedica à prestação de serviços de acompanhamento de atividades desportivas, não se encontram abrangidas pela alínea 1) do artigo 9.º do Código do IVA.”

Desencadearam-se assim um conjunto de ações por parte da Associação, nomeadamente:

- Sessão de esclarecimento aos associados no 15º Congresso nacional, em junho, prestada pela respeitada fiscalista, a Prof.ª Dr.ª Clotilde Palma e pelo advogado Dr. João Almeida e Paiva;
- Solicitação de reunião à Autoridade da Concorrência, Secretaria de Estado dos Assuntos Fiscais, Secretaria de Estado do Turismo, Comércio e Serviços, Entidade Reguladora da Saúde;

Foi realizada reunião com a Entidade Reguladora da Saúde que emitiu em seguida um ofício, esclarecendo que apesar do ofício da AT, “a referida atividade se encontra sujeita ao âmbito regulatório da Entidade Reguladora da Saúde (ERS) e, por conseguinte, a registo junto desta Entidade Reguladora”.

Foi realizada reunião com a Autoridade da Concorrência que ficou de emitir um parecer que, apesar da insistência da Associação, não é do nosso conhecimento que tenha sido emitido.

Em 2022 não nos foi concedida reunião com o Secretário de Estado com os Assuntos Fiscais, apesar das várias tentativas semanais.

Foi realizada reunião com a Secretaria de Estado do Turismo, Comércio e Serviços.

O aumento dos custos energéticos afetou fortemente o Setor do Fitness, desencadeando um pedido de reunião à Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares – Ana Catarina Mendes por quem fomos recebidos. O seguimento do assunto foi dado pelo Sr. Secretário de Estado do Desporto e Juventude a quem foram apresentados números relativos ao aumento real dos custos energéticos sofrido pelos clubes.

Foi-nos solicitado pelo Secretário de Estado do Desporto e Juventude, contributos e propostas para revisão da Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto, os quais foram enviados dentro da data prevista.

A Portugal Activo marcou presença na FIBO, em abril, a maior feira de fitness do Mundo em Colónia, Alemanha, que contou com cerca de 51.000 visitantes de 109 países diferentes.

Apesar de ter havido uma redução substancial do tamanho da feira devido à pandemia, esta ação irá com certeza enriquecer o mercado português do fitness. A feira foi ainda palco do Fórum Europe Active, um evento com elevadíssima qualidade onde foram apresentados indicadores do mercado do fitness europeu, e da reunião das Associações Europeias de Fitness, onde foram debatidos temas fundamentais para a evolução do sector.

A partir do mês de abril foi publicado mensalmente no Blog Simply Flow by Fátima Lopes um artigo com a chancela Portugal Activo, dirigido à população inativa que ainda não se encontra a treinar nos Clubes de Fitness.

A 6 de Abril, assinalou-se o dia Mundial da Atividade Física, em que a Portugal Activo esteve envolvida com 13 atividades nos jardins da Capital, em conjunto com a Câmara Municipal de Lisboa, e no Programa televisivo Praça da Alegria, com uma aula de Fitness em direto para todo o país.

Dia 12 de Abril foi assinado um acordo de colaboração entre o Município de Loures e a Portugal Activo, criando-se assim a Plataforma Clubes de Fitness de Loures com vista ao desenvolvimento de programas de promoção da prática de Atividade Física por parte da população do concelho de Loures.

A 27 de abril foi assinado um Protocolo de colaboração entre a Confederação do Desporto de Portugal e a Portugal Activo que visa contribuir para a promoção do Exercício Físico e do Desporto, numa perspetiva de melhoria da saúde da população em geral e da qualidade das ações específicas das duas instituições.

Em 2022 foi dada continuidade à recolha de assinaturas para Iniciativa Legislativa junto da Assembleia da República, com a finalidade de Instituir o dia 16 de maio como o "Dia do Portugal Activo". Conseguidas as 20000 assinaturas, avançámos para a formalização de um novo Projeto-Lei, que visa oficializar novamente a Iniciativa de modo a poder ser apreciada em plenário e na especialidade. Nos termos da Alínea c)

do n.º 1 e do n.º 2 do artigo 8.º da Lei n.º 17/2003, de 4 de junho, foi suprimido a admissibilidade do Projeto de Lei devido ao facto de existirem 253 assinaturas irregulares.

Apesar de não ser ainda oficial, o dia foi comemorado por todo o país num total de 70 eventos que contaram com 2337 participantes e envolveram 43 Clubes de Fitness.

Realizou-se o 15º Congresso Nacional Portugal Activo nos dias 02 e 03 de junho no Pavilhão do Municipal dos Pousos, em Leiria. Na abertura do evento, marcaram presença o Presidente do IPDJ - Dr. Vítor Pataco, o Presidente do Comité Olímpico de Portugal – Dr. José Manuel Constantino e o Presidente da Câmara Municipal de Leiria – Dr. Gonçalo Lopes.

O Congresso contou com 20 preleções, repartidas entre o Auditório principal e os Workshops, tendo contado com 27 preletores nacionais e 5 estrangeiros.

Para além das preleções, organizámos igualmente uma Feira de Fitness onde 25 das nossas Entidades Parceiras estiveram representadas com stands.

No dia 2 de junho, realizou-se o 2º Encontro Nacional de Plataformas Regionais Portugal Activo, com os Coordenadores das 9 Plataformas Regionais da Associação, no qual se destacou o excelente trabalho que estes desenvolveram e continuam a desenvolver em prol do Fitness português.

Durante o 15º Congresso Nacional, foram ainda atribuídos 5 prémios, referentes ao ano 2021, onde valorizámos pessoas e entidades, responsáveis pelo desenvolvimento, enriquecimento e divulgação do Fitness e Saúde em Portugal.

Em junho foram formalizados os protocolos de cooperação com a Universidade de Coimbra e o Instituto Politécnico de Setúbal, que visam fortalecer a relação da Associação com os institutos de ensino nacionais, nomeadamente, no âmbito da formação profissional, divulgação de informação, colaboração em eventos, projetos e outras iniciativas.

A Portugal Activo foi parceira da Câmara Municipal de Lisboa no evento Urban Sports 4 All, que se realizou de 7 a 10 de julho, no Parque Tejo, em Lisboa. O evento foi um sucesso e contou com 2000 atletas, representando 14 delegações de 12 países que participaram em 10 modalidades desportivas. A Portugal Activo marcou presença, em parceira com o Kalorias e o Solinca na dinamização de 2 aulas de Bike e 1 aula de Bodycombat.

Durante todo o mês de agosto a Associação esteve representada na Feira de São Mateus, em Viseu, com um Desafio de Remo estático aberto à população, dinamizado pela Plataforma Regional da Beira Interior.

Dando continuidade à estratégia delineada em 2018, foram realizados 9 Encontros Regionais:

Madeira (Funchal) a 27 de maio, Ribatejo/Oeste a 12 outubro (Santarém), Setúbal a 13 de outubro, Açores (São Miguel) a 21 de outubro, Norte (Braga) a 16 de novembro, Beira Interior (Viseu) a 17 de novembro, Beira Litoral (Coimbra) a 18 de novembro, Alentejo (Évora) a 24 de novembro, Algarve (Portimão) a 25 de novembro.

Paralelamente a estes encontros aconteceram 2 pequenos congressos, Madeira Summit e Açores Summit, em que levámos até aos diferentes pontos do país preletores de elevada qualidade, para formação especializada e creditada pelo IPDJ, contribuindo assim a renovação da cédula dos profissionais do Fitness. O Madeira Summit contou ainda com a participação de cerca de 700 praticantes de Fitness que tiveram a oportunidade de experienciar diversas aulas e workshops ao longo do dia.

De 23 a 30 de setembro a Portugal Activo colaborou com o IPDJ, diversas Câmaras Municipais, entre outras entidades na dinamização da Semana Europeia do Desporto. Ao todo foram registados 412 eventos, 104.766 participantes fruto da participação de 287 Clubes de Fitness:

- Fitness Open Week, de 23 a 30 de setembro;
- Participação na abertura da Semana Europeia do Desporto com uma exibição desportiva;
- Dinamização do Palco Fitness com quatro mega-aulas, no dia Beactive em Família
- Dinamização de uma Mega Aula de Bike no Terreiro do Paço, na comemoração do Bike Day em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa;
- Dia do desporto no trabalho para os colaboradores dos Serviços Sociais da Administração Pública, em parceria com o IPDJ, com a dinamização de 3 caminhadas em diferentes pontos de Lisboa;
- Colaboração com a Câmara Municipal de Loures e com os Clubes de Fitness deste Município na organização e dinamização da primeira edição do evento #BEACTIVE Portela Fitness & Dance, um dia inteiramente dedicado ao fitness com aulas ao longo de todo o dia e atividades para toda a família;
- Encerramento da Semana Europeia do Desporto na Direcção Regional Lisboa e Vale do Tejo do IPDJ, com a dinamização de uma aula de Fitness outdoor;
- Atividades de Fitness dinamizadas por todo o país dirigidos à população em geral, organizadas pelas Plataformas Regionais;
- Colaborámos ainda com o IPDJ na produção e distribuição de 100 Kits de material de Fitness e respetivos materiais tutoriais de suporte (formato digital e vídeo) a lares de 3ª idade de todo o país.

- Colaborámos ainda com a Câmara Municipal de Loures na produção e distribuição de 4000 vouchers para usufruto de 1 semana gratuita de exercício num Clube aderente do Município.
- Foram realizadas campanhas nas redes sociais e em rádios e jornais locais, para promoção do exercício físico em Clubes de Fitness.

Durante todo o ano de 2022 foi realizado um trabalho muito importante e impactante pelas Plataformas Regionais, privilegiando-se a proximidade a todos os Clubes em todo o território através de um permanente apoio por uma comunicação de proximidade, alicerçada no conhecimento e experiência de empresários/gestores de referência para o adequado desenvolvimento da Plataforma Regional e criação de um Plano de Comunicação com o objetivo de aumentar a partilha e a qualidade de informação da Portugal Activo aos seus associados e destes para a Associação.

Manteve-se a parceria entre o Comité Olímpico de Portugal e a Portugal Activo, permitindo que os atletas do PPO e do PEO treinem gratuitamente nas suas instalações durante a sua preparação para os Jogos Olímpicos de Inverno de Pequim em 2022 e Jogos Olímpicos de Verão de Paris em 2024.

Foi garantido o apoio do IPDJ, através de Contratos Programa, fundamentais para a consolidação da importância do nosso Sector como garantia de qualidade de vida dos portugueses.

A Portugal Activo foi parceira da EuropeActive em dois projetos europeus: Active Ageing Communities e Green Audit for Sport and Fitness Clubs.

O projecto Active Ageing Communities é promovido pela EuropeActive e tem como principal objetivo criar comunidades para idosos saudáveis e ativos em Clubes de Fitness e Saúde de 6 países europeus e em diferentes contextos comunitários. Portugal participa no projeto com 3 Clubes Associados, contando de momento com cerca de 50 participantes.

O projeto Green Audit for Sport and Fitness Clubs visa desenvolver uma ferramenta abrangente para o Setor do Fitness e do Desporto em geral, com a finalidade de ajudar a avaliar a sua pegada ecológica atual e apoiá-los na sua redução. O projeto será testado por 30 clubes em 5 países europeus, no qual se inclui Portugal.

Para além disso esteve presente em diversas reuniões ao longo do ano com o objetivo de desenvolver o setor a nível europeu, partilhar e conhecer boas práticas existentes em toda a europa.

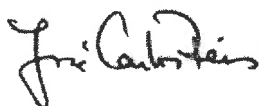
É assim com grande orgulho e responsabilidade que consideramos que os nossos objetivos para este ano foram concretizados e que as estratégias implementadas para o crescimento do nosso Setor foram muito positivas e permitiram excelentes resultados.

Traduz-se este exercício num balanço equilibrado, apresentando um resultado líquido positivo de 46.443,41€. Os critérios de balanço respeitam toda a cautela de verdade das Contas.

Propõe assim esta Direção a aprovação das Contas e Balanço, ouvido o Conselho Fiscal e que o resultado do exercício (46.443,41€) seja levado à Conta de Resultados Transitados, com o respeito das regras contabilísticas.

Lisboa, 4 de maio de 2023

O Presidente



O Vice-Presidente



O Tesoureiro

